

## Adventlicher Mittagstisch zum 20-jährigen Bestehen

In netter Gemeinschaft zu Mittag essen, sich in lockerer Runde unterhalten, gemeinsam singen und feiern und so dem Alltagstrott ein wenig die kalte Schulter zeigen – das ist der Markenkern für den „Mittagstisch“, der von der Diakonie-Sozialstation Brackenheim-Güglingen (DSS) und der IAV-Stelle seit mittlerweile 20 Jahren für Seniorinnen und Senioren aus dem Einzugsbereich der DSS angeboten wird.



Der beliebte Treff wurde im Mai 1999 von der Leiterin der IAV-Stelle, Christine Hafner, für ältere, hilfs- und pflegebedürftige Menschen eingerichtet und wird seitdem wöchentlich jeden Mittwoch ab 12 Uhr im „Konrad-Sam-Gemeindehaus“ in Brackenheim angeboten. Zusammen mit einem 10-köpfigen Team freiwilliger Helfer/innen organisiert sie diesen Mittagstisch, bei dem sich die Gäste mit einem Drei-Gänge-Menü verwöhnen lassen.

Seit Mitte des Jahres hat Karin Götz die Leitung des Helferteams vor Ort übernommen und ist dafür verantwortlich, dass rund 25 Besuchern serviert wird, was sie aus dem wöchentlich wechselnden Speiseplan bestellt haben.

Das 3-Gang-Menü wird in der Küche des Seniorenheimes „Haus Zabergäu“ frisch gekocht und vom Helferteam in Warmhalteboxen ins „Konrad-Sam-Haus“ transportiert. Man kann aus vegetarischen und einem „normalen“ Gerichten mit Vorspeise, Hauptgang und Nachtisch samt alkoholfreien Getränken wählen. Danach gibt's Kaffee und Kuchen – und nicht selten auch kleine Überraschungen – beispielsweise, wenn jemand in der Besucherrunde Geburtstag hat. Zum Service gehört aber nicht nur das Mittagsmenü. Wer nicht mehr so gut zu Fuß ist, kann sich vom Fahrdienst zuhause abholen und wieder heimbringen lassen.



Zum Ausklang des Jahres wurde der „Mittagstisch“ in adventliche Stimmung getaucht. Das Helferteam hatte die Tische sternförmig ausgerichtet und weihnachtlich geschmückt. Dazu gesellten sich Dr. Brigitte Müller, die neue Dekanin und Pfarrerin, die seit dem 1. Juli im Amt ist.

Auch der neue Verwaltungsleiter und stellvertretende Geschäftsführer der DSS, Markus Kopp, seit dem 1. Oktober im Amt, war unter den Gästen. Beide stellten sich in ihrer kurzen Ansprache den

Besuchern vor. Unter den Gästen waren auch Elvira und Kurt Buyer. Elvira Buyer war als eine der ersten Ehrenamtlichen bereits bei der Gründung des Mittagstisches 1999 mit dabei. Ihre Aufwartung machte auch Hannelore Ehrhardt. Sie begleitete den adventlichen Mittagstisch mit Klaviermusik und streute in die Menüfolge Weihnachtslieder zum Mitsingen ein. Kleine Weihnachtsgeschichten, Gedichte und weihnachtliche Weisen bereicherten diesen letzten Mittagstisch im ausklingenden Jahr.



„Es ist einfach schön, in dieser Gemeinschaft das Mittagessen einzunehmen“, gab eine Besucherin ihren Gefühlen nachhaltigen Ausdruck und bedankte sich dafür, dass dieser Treff regelmäßig angeboten wird.

„Ohne unsere ehrenamtlichen guten Geister wäre es nicht möglich, diesen Mittagstisch so regelmäßig anzubieten“, lobte Christine Hafner ihr Helferteam und stellte die Damen und Herren namentlich unter großem Beifall der Anwesenden vor. „Gemeinsam essen statt einsam zu Hause sitzen, miteinander singen, erzählen, selber vorlesen oder Geschichten lauschen, Feste und Geburtstage feiern, das ist es, was unseren Seniorenmittagstisch auch und vor allem zum sozialen Treffpunkt macht.“ so Christine Hafner.

Nach der Kaffee- und Kuchentafel machte die Helfercrew vorweihnachtliche Bescherung und verteilte zu Grußkarten noch Christstollen. -rob/Fotos: Roland Baumann-

## Jeden Mittwoch Mittagstisch

Die Idee, betagte Menschen aus ihrem alltäglichen Leben herauszuholen und zum gemeinsamen Mittagessen, hat Christine Hafner vor 20 Jahren in die Tat umgesetzt. Zusammen mit einem Team freiwilliger Helfer/innen verantwortet die Leiterin der IAV-Stelle in der Diakonie-Sozialstation Brackenheim-Güglingen dieses Angebot.



Vor Ort nimmt Karin Götz die Bestellungen auf – und im Hintergrund wird in der Küche des „Konrad-Sam-Hauses“ feste gewerkelt, damit die bestellten Speisen dorthin kommen, wo sie hin müssen. Das 3-Gang-Menü kostet 8,50 Euro, alkoholfreie Getränke um 50 Cent.

Wer dabei sein will, kann sich bei Christine Hafner telefonisch unter 07135 / 9861 24 anmelden. Wer den Fahrdienst zum Mittagstisch in Anspruch nehmen möchte, kann dies um 2 € für die Hin- und Rückfahrt tun.

Christine Hafner wirbt aber nicht nur für Mittagstisch-Besucher. „Wer unser Team unterstützen möchte und mittwochs von 11 bis 15 Uhr Zeit hat, ist herzlich bei uns willkommen.“ -rob-